

Herzliche Einladung

zur Messe

»Neuburg Gesund & Aktiv«

Eintritt
frei

NEUBURG
GESUND
& AKTIV



Sa. 25. Juni 14 - 19 Uhr | So. 26. Juni 9 - 17 Uhr

**Liebe Yogalehrenden, Referenten und Aktiv Park Freunde
Liebe Sport/Yoga und Gesundheitsfreunde!**

Nach einer gelungenen Auftaktveranstaltung zum Start der Neuburger Aktionswochen „Gesund & Aktiv“ auf dem Wittelsbacher Golfclub folgt nun das nächste Highlight: **die 2-tägige Messe „Neuburg Gesund & Aktiv“ ist das Herzstück der Aktionswochen.**

Wir möchten Euch recht herzlich zu diesem Event in der Parkhalle einladen.

Highlights auf der Messe am Samstag 25. Juni

14.00 Uhr Auftritt der »Eggspatzen« Egweil e.V., Bühne Parkhalle

14.15 Uhr Kinderbetreuung für Kinder von 3 - 8 Jahren durch »Kornblume«

14.30 Uhr Eröffnungs-Yoga mit Regina Schmidt, kostenfrei!

Highlights auf der Messe am Sonntag 26. Juni

07:30 Uhr Eröffnungs-Yoga mit Steffi Karg mit Klavieruntermalung und Schamanischen Trommeln mit Dominik Kleinhenz, kostenfrei!

9:00 Uhr Warm up Walking mit Evi Graf.

9:30 Uhr Start Messe Walking durch den Englischen Garten

ab 11 Uhr Yoga- und Sportlerstammtisch mit Übergabe von Präsenten für die fleißigsten Yoga Kursteilnehmer, Überreichung von kleinen Überraschungen für die Yogalehrenden und Referenten der Neuburger Yoga Tage

Das komplette Programm am Messe-Wochenende unter: www.neuburg-gesund-aktiv.de

In der Messehalle erwartet uns ein **breites Angebot an Ausstellern**. Die mehr als 27 Standbetreiber präsentieren sich mit einer bunten Palette an Waren und Dienstleistungen rund um das allumfassende Thema Gesundheit. Neben Vorsorge, Pflege- und Therapieverfahren umfasst das Angebotsspektrum auch Produkte und Dienstleistungen aus dem Bereich Wellness, Fitness und Ernährung. Das Bühnen- und Rahmenprogramm beinhaltet wieder interessante Themen für die ganze Familie. Auch dieses Jahr bieten wir eine Vielzahl von **kostenfreien lehrreichen Vorträgen** an.

Eine zusätzliche Bereicherung stellen unsere weiteren **8 Outdoor-Yogakurse** (nur mit vorheriger Anmeldung über das Buchungsportal) im ruhigen, an den Englischen Garten angrenzenden Bereich hinter der Messehalle dar. Außerdem finden **6 weitere Yoga-Einheiten an den schönsten Spots in Neuburg** statt, unter anderem im Wittelsbacher Golfclub und im Garten des Studienseminars. Auch für die Kleinsten ist einiges geboten: für sie bieten wir parallel zu den Yoga-Kursen eine professionelle Kinderbetreuung (auch hier nur mit vorheriger Anmeldung) an. **Im Wittelsbacher Golfclub** findet ein **kostenloser Talent-Sichtungstag** für alle Kinder & Jugendliche statt.

Der Sonntag Vormittag steht dann im Zeichen unseres Walking-Events: auf schattiger, ca. 4,5 km langer Strecke durch den Englischen Garten könnt ihr sportlich in den Tag starten und beim anschließenden Sportler-Stammtisch trifft man sich auf einen Ratsch und lässt sich gesunde Schmankerl schmecken.

Gönnt euch ein Wochenende mit Fokus auf Gesundheit & Wohlbefinden auf der Messe - wir freuen uns auf euren Besuch!

**Das »Neuburg Gesund & Aktiv« Team
& Familie Heindl**

Messe-Walking
im Englischen Garten
Sonntag, 26.06.22
Treffpunkt Parkhalle 9 Uhr
Warm up 9:15 | Start 9:30 Uhr

SPORTLICHE ORGANISATION VON:

AKTIV-PARK

● eine Region bewegt sich
zwischen Altmühl, Donau und Paar

www.aktiv-park.info

Yoga
TAGE

Yoga an den schönsten
Spots in Neuburg

IN NEUBURG

WWW.YOGA-TAGE-NEUBURG.DE